

Wat is een voorkeurshouding

Bij een voorkeurshouding ligt de baby vaak met het hoofd naar dezelfde kant gedraaid of houdt de baby zijn hoofd veel in het midden. Deze voorkeur is zichtbaar als de baby slaapt en als hij wakker is. De schedel van een baby is de eerste levensmaanden nog zacht, hierdoor kan bij een eenzijdige positie van het hoofd een afplatting van de schedel ontstaan. Deze afplatting van het achterhoofd wordt zichtbaar aan de zijde waar de baby op ligt. Een voorkeurshouding en/of schedelafplatting kan de ontwikkeling van de baby nadelig beïnvloeden, daarom is het van belang om tijdig het consultatiebureau en/of de kinderfysiotherapeut te consulteren.

Kinderfysiotherapie

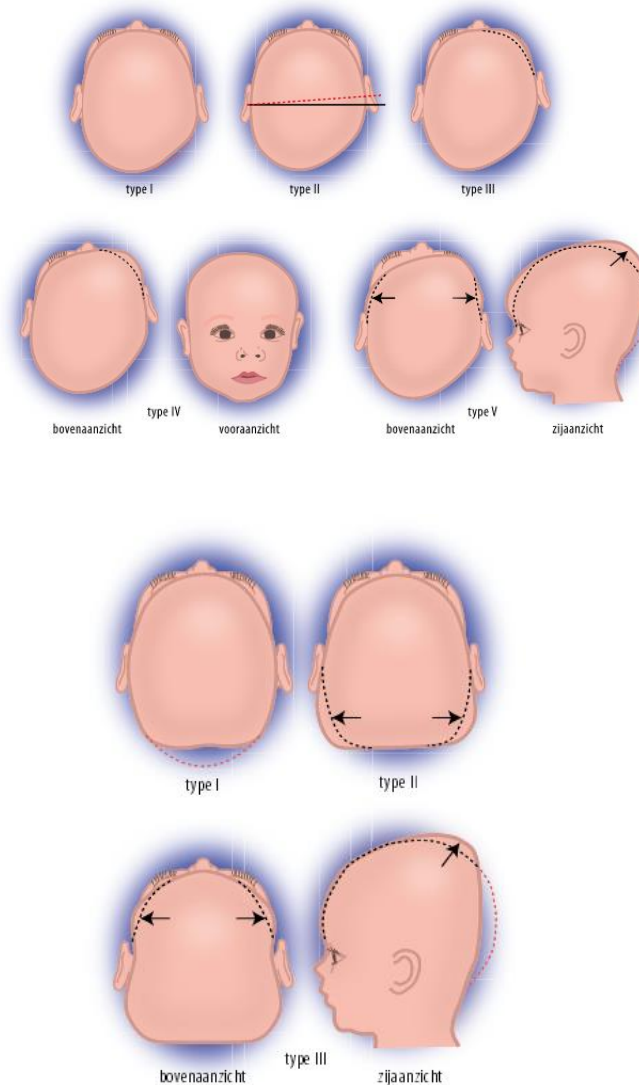
De kinderfysiotherapeut kan door middel van een meting de ernst van de schedelafplatting in kaart brengen (deze meting heet plagiocephaliemetrie). Tijdens de behandeling worden er adviezen gegeven hoe de voorkeurshouding van de baby z.s.m. te verhelpen is. Slaap- en speelhoudingen hebben invloed op de voorkeurshouding en op de vorm van de schedel. Daarom is het wenselijk om zoveel als mogelijk de houding van de baby te wisselen. De behandeling is er op gericht om de baby te leren het hoofd naar beide kanten te draaien en het hoofd hierdoor symmetrisch te laten ontwikkelen.

Wanneer kinderfysiotherapie

- Voorkeurshouding, asymmetrie, schedelafplatting Huilbaby of overstrekken
- Trage motorische ontwikkeling
- Opvallende motoriek; billenschuiven, tenenloper
- Schrijfmotoriek
- Spina bifida (open rug)
- Prematuur of dysmatuur kind
- Longproblemen (astma, CF)
- Reuma, spierziekten
- En overige aandoeningen


Schedelvorming


In de afbeeldingen zijn de symmetrische en asymmetrische classificaties zichtbaar volgens Argenta.





Tips en adviezen


Het beste voor de ontwikkeling van de baby is dat de baby slaapt op de rug, waarbij het hoofd afwisselend naar links en rechts gedraaid is. Als er een duidelijke afplatting is van de schedel dan kan het zijn dat de kinderfysiotherapeut adviseert om het hoofd alleen naar de niet-voorkeurskant te draaien. Het is belangrijk dat de baby als hij wakker is in verschillende houdingen ligt, speelt en verzorgd wordt. Vooral het regelmatig liggen op de buik (*altijd* onder toezicht) is van belang.

 Laat de baby zoveel mogelijk afwisselend naar beide kanten kijken. Trek de aandacht van de baby met speelgoed of met uw stem.

 Laat de baby altijd op zijn rug slapen, met zijn hoofd gedraaid naar de niet-voorkeurskant. Als u de baby op de buik of zij laat slapen is het risico op wiegendood hoger.

 Leg de baby zo neer dat het licht vanuit de niet-voorkeurskant komt, bijvoorbeeld in de box of in de wieg.

 Leg het speelgoed aan de niet-voorkeurskant in de box/wieg.

 Leg de baby meerdere keren per dag op zijn buik (*altijd* onder toezicht). Zo leert de baby zijn hoofd op te tillen en ontwikkelt hij sterke spieren van de nek en rug

Kwaliteit

Onze praktijk is gekwalificeerd door de zorgverzekeraars De Friesland, Menzis, CZ, Delta Lloyd en Zilveren Kruis als 'PLUS PRAKTIJK'. Onze praktijk heeft met goed resultaat de Plus audit doorlopen. De praktijk is op veel onderdelen getoetst o.a. op praktijkvoering, kwaliteit van zorg, locaties en dossiers. Op alle onderdelen zijn we positief beoordeeld.

Alle fysiotherapeuten zijn BIG geregistreerd en ingeschreven in het Kwaliteitsregister van het KNGF. De Cesar therapeut staat ingeschreven bij het Kwaliteits-register Paramedici. Dit houdt onder andere in dat alle therapeuten volgens de wettelijke eisen bij- en nascholingsprogramma's volgen.

Verhinderd

Indien uw zoon of dochter verhinderd is dient u zich 24 uur van te voren af te melden. Zo stelt u ons in staat om in uw plaats een andere cliënt te behandelen. Belt u niet tijdig dan zijn wij genoodzaakt de gereserveerde tijd in rekening te brengen.

Bereikbaarheid administratie / openingstijden

Voor (meer) informatie of het maken en verzetten van een afspraak kunt u ons telefonische bereiken op werkdagen tussen 8.00 - 11.30 uur of uw spreekt een bericht in op voicemail. Een e-mail sturen kan ook. Uw e-mail wordt dan, op werkdagen, in de ochtend gelezen. Iedere werkdag zijn we op alle locaties geopend. Behandeling op afspraak.

Locaties Fysiotherapie Zuidwest

Koudum


Wjukslach 11 8723 GC Koudum 0514 - 52 1574	<i>Zorgcentrum de Finke Ambulante Zorglocatie Tj. van der Walstraat 26 8723 CC Koudum 0514 - 52 1574</i>
--	--

Workum


<i>Sport en Gezondheidscentrum ZWF Hoekseize 22 8711 HR Workum 0515 - 54 1967</i>	<i>Zorgcentrum Nij Mariënacker Mariënacker 1 8711 CB Workum 0515 - 54 1967 06 - 55723203</i>
---	--


Makkum

*Zorgcentrum 'Avondrust'
Ambulante Zorglocatie
Kerkeburen 66
8754 EB Makkum
06 - 55723203*

 kantoor 0514- 521574

 info@fysiotherapie zuidwest.nl

 www.fysiotherapie zuidwest.nl

 Fysiotherapie Zuidwest



Voorkeurshouding & Schedelvervorming



Danielle Douma – van Riet
Kinderfysiotherapeut en ToP therapeut

Imkje Wietske Vos – Veldhuis
Kinderfysiotherapeut, therapeutisch draagconsulent
en algemeen fysiotherapeut